



*Mi guía rápida para que no olvides esas cosas que no te das cuenta que haces y que impactan en tu prosperidad y abundancia.
Con todo mi cariño.
Dubraska.*

LOS 10 PECADOS CAPITALES QUE MATAN TU ABUNDANCIA Y PROSPERIDAD

WWW.DUBRASKARAGA.COM





1. AFIRMAR “NO TENGO”

1. Afirmar “No tengo”:

A tus palabras no se las lleva el viento, tus palabras son decretos, tus palabras son órdenes.

Como está escrito: ***“Así la palabra que salga de mi boca, no regresará a mi vacía, sino que realizará lo que yo digo, y llevará acabo aquello que le envié a hacer” (Isaías 5:11)***

Cuando dices “No tengo dinero”, “No tengo para comprar eso”, “No me alcanza”, estás afirmando en tiempo presente, así pues que estás cumpliendo con todas las pautas de una afirmación, y como las palabras no son en vano, entonces tendrás más motivos para decir con propiedad que no tienes, porque tus circunstancias te darán todos los motivos para confirmar tu estado de escasez permanente.

A partir de hoy en lugar de decir “No tengo dinero”, “No tengo para comprar eso”, “No me alcanza”, dirás: “Seguramente lo compraré en otro momento”, “Ajustaré mis finanzas para comprarlo”, y siempre concluye pensando “Yo soy abundante y feliz” ó “Yo soy próspera”





2. IRRESPECTAR EL DINERO

2. Irrespetar el Dinero:

Darle menos valor, usarlo mal, no darle importancia, descuidarlo por ahí, darle la culpa de los males y negarlo, es irrespetar al dinero.

Imaginemos que tu hijo te pide mil dólares, es natural que te sorprendas y que sepas que tu hijo no está listo para gestionar mil dólares de manera adecuada. Es exactamente lo mismo que sucede con Dios y contigo. ¿Quién dice que si tú no sabes manejar tu sueldo hoy día, sabrás manejar el millón que quieres ganarte en la lotería? (por ejemplo).

No se trata de ganar más o tener más, se trata de tus creencias y tu uso del dinero. Eleva tu nivel de consciencia, y tendrás para tus responsabilidades y también para tu gozo.

A partir de hoy, vas a valorar el dinero, lo tratarás con respeto, le darás las gracias por todo lo que hace por ti, no criticarás al dinero ni dirás que es culpable de los males de nadie, porque el dinero es un objeto, no tiene poder de decisión sobre nadie. Cada centavo lo cuidarás y lo usarás con responsabilidad e inteligencia.





3. CUESTIONAR Y JUZGAR PRECIOS

3. Cuestionar y Juzgar Precios:

Con la actitud de crítica y condena a los precios de productos y servicios, sólo te estás escondiendo detrás de tu escasez y estás justificando por qué no estás comprando eso. Esto limita considerablemente tus ingresos, porque así te estás negando algo que seguramente sí quisieras comprar, algo que seguramente sí comprarías si tuvieras el dinero para hacerlo. Acepta que hay clientes para todos los precios, y tú no eres (SÓLO AÚN) uno de ellos.

Te quiero dar un ejemplo: Cuando lanzaron los relojes digitales le preguntaron al director de Rolex si estaba preparado para las pérdidas que tendría la compañía, porque nadie más querría relojes de aguja, y porque los digitales son mucho más económicos. La respuesta fue: “Nosotros no vendemos relojes, nosotros vendemos estatus, así que no creo que tengamos problema alguno”. ¿Lo ves? Hay clientes para todo y para todos, no hay cosas caras, así que cuando empieces a manifestar como se debe, podrás ser cliente de la marca que quieras.

A partir de hoy no juzgarás ni criticarás, aplicarás Prudencia y Silencio, y además afirmando: “Yo soy abundante y feliz”





4. CRITICAR CUALQUIER NIVEL DE ABUNDANCIA, INCLUSIVE LO QUE TE GUSTA

4. Criticar cualquier Nivel de Abundancia, inclusive Lo que te Gusta:

¿Quieres ser abundante y próspero pero críticas a todo el que es próspero y abundante?, ¿Haces comentarios despectivos hacia las personas ricas y/o famosas?, ¿Cuando alguien próspero y abundante llega al mismo lugar donde estás tú tienes pensamientos negativos sobre esa persona o sobre su carro, su ropa, su empresa, o las personas que lo acompañan, etc.? ¿Hablas mal de compañías que hacen productos o servicios que en el fondo quisieras beneficiarte con ellos?. ¿Criticas a tu vecino rico?.

Todas estas preguntas que te planteo son muy comunes. Si pasa alguien con un súper carro o una súper cartera de marca espectacular y digo “¡Hay que presumida!”, en ese preciso instante el universo entiende que estoy teniendo un rechazo hacia eso, lo que significa que me estoy negando la posibilidad de tenerlo, y eso es borrar del catálogo de la vida aquello que realmente me gustaría tener.

Si veo una pareja que se está besando en cualquier lugar público y digo >>*continua...*





4. CRITICAR CUALQUIER NIVEL DE ABUNDANCIA, INCLUSIVE LO QUE TE GUSTA

“¡Que exhibicionistas!” igualmente estoy negándome a la abundancia de amor, lo mismo sucede si veo a alguien que conozco tomándose un café en un lugar lindo, y digo: “¡Es que no tiene nada que hacer!”, me estoy negando la abundancia del tiempo y la abundancia de dinero para tomarme los cafés que se me antojen en el lugar que se me ocurra. ¿Lo ves?.

A partir de hoy, cuando veas cualquier circunstancia de abundancia de dinero, de amor, de tiempo, de ideas, de amistades, de lo que sea que signifique abundancia, tú bendecirás a esa o a esas personas, bendecirás a esa experiencia y le dirás a la vida “¡Me encanta!, Yo soy abundante y feliz”.





5. REGATEAR

5. Regatear, sobre todo al más necesitado:

Una cosa es negociar y otra muy distinta es regatear al necesitado. Si yo voy al mercado libre a comprar verduras y compro una cantidad mayor a lo que usualmente compra una persona común, entonces puedo negociar un mejor precio por volumen, y eso es muy válido. Pero aprovechar la necesidad del otro y presionarlo de alguna manera para que te lo venda al precio que quieres tú, o si no, no compras nada, eso es aprovecharse, lo que significa que estás confirmando que no tienes para comprar esas verduras... y si no tienes, entonces tampoco tienes que estar ahí. Mejor, ve cuando tengas.

A partir de hoy, vas a pagar lo justo por aquello que quieres comprar, y lo justo no significa “a tu gusto”, significa que respetarás el precio del comerciante a menos que hagas una negociación realmente tentadora en la que ganen ambas partes. Afirma: “Soy libre de comprar todo aquello que uso y todo aquello que quiero y me gusta”.





6. EN CACERÍA DEL “GRATIS”

6. En cacería de GRATIS:

Una cosa es que aproveches los servicios gratuitos de alguien, que seguramente lo hace para que conozcas la calidad de sus productos o servicios y puedas a futuro convertirte en su cliente, y otra muy distinta es estar en la cacería de todas sus promociones gratuitas para aprovecharte de la ocasión sin intención alguna de pagar ni una vez aquello que ofrece y que además te beneficia. Este hábito es miserable, y además, ratifica un alto grado de escasez ... y es exactamente lo que recibirás a cambio.

Otro caso típico es las muestras de productos en la que se convierte en costumbre con el afán de no comprar NUNCA NADA.

Este comportamiento es un golpe duro para tu prosperidad y abundancia.

A partir de hoy, si te beneficias de un producto o servicio gratuito debes siempre decir: “Gracias por esta experiencia de prosperidad, bendigo a todas las personas y empresas que hacen posible que yo viva esta experiencia” y vas a recomendárselo ¡a todo el mundo!, porque si tú te estás beneficiando es porque es bueno. >>continua...





6. EN CACERÍA DEL “GRATIS”

No hay mejor propaganda que la recomendación de boca en boca, así pues que tu pagarás tu beneficio ¡MÍNIMO! recomendádoselo a todo el mundo. Y cuando sea el momento en que ya estés manifestando dinero en abundancia, tú comprarás al precio que corresponde aquello que te beneficia.





7. ACUMULAR

7. ACUMULAR

Recopilar y guardar un montón de cosas que no se usan y de hecho, no se van a usar, es uno de los peores hábitos, así, no estoy dejando espacio para todo aquello que quiero en mi vida, ni para las cosas que deseo tener. No tener espacio le dice a la vida, a Dios, al universo: “Estoy full, en mi vida no cabe nada más”, ¿Qué crees que llegará? ¡nada claro!. No llegarán nuevas experiencias, no llegarán nuevas cosas, no llegará el amor de tu vida, nada que desees realmente llegará.

Si tengo una habitación llena de cosas que no uso, como si fuera un depósito de lo **no usado** y quiero un carro nuevo o una oficina linda, o una zona relax, hay que liberar espacio. Cuando liberas espacio físico, estás también liberando espacio mental, estás abriéndote a nuevas posibilidades y elevando tu consciencia.

A partir de hoy vas a DEPURAR tu casa, una zona a la vez, después vende, dona, bota o regala , y con lo que te quedas, debes usarlo si o si. Liberar espacios es dejar libre lo que se llenará con nuevas cosas que te traerán nuevas experiencias de abundancia. Cuando tengas todo libre di: “Estoy abierta a recibir todo aquello bueno que es para mi. Yo soy abundante y feliz.”





8. RESIDUOS, DESORDEN Y SUCIO

8. RESIDUOS, DESORDEN Y SUCIO:

Tener la casa y el lugar de trabajo en desorden es no apreciar lo que se tiene, y con eso le dices a Dios, a la vida, al universo: “No soy responsable, no soy capaz de hacerme cargo de mi, ni de mis cosas, no soy capaz de tener orden en mi vida”, y ahora pregunto yo ¿Le vas a dar a alguien algo de lo que no se puede hacer cargo?, ¡por supuesto que no!, entonces es hora de ordenar. Como decía en mi curso empresarial “Un lugar para cada cosa y cada cosa en su lugar”. Ahora hablemos de los residuos, la mayoría de los residuos los tenemos en la cocina y en ocasiones en el baño o a lavandería. Un poquito de arroz en la nevera, un poquito de lo que quedó de la cena de ayer, un poquito de aquí y un poquito de allá, y hasta me olvido de que lo tengo allí, hasta que llega un día lejano en que ya están dañados y no se pueden consumir. Y eso me recuerda que mi mamá hacía magia con los restantes de comida del día anterior, tenía una creatividad estupenda para hacer nuevos platillos deliciosos. Una tortilla, un pastel en el horno, ¡que se yo! Se las ingeniaba muy bien. Tu puedes hacer lo mismo con un poco de empeño.
>>continua...





8. RESIDUOS, DESORDEN Y SUCIO

En la lavandería y el baño sucede la misma cosa, la barra de jabón es pequeña, pero yo abro una nueva, así que el residuo de jabón queda ahí por siglos, porque cuando voy a lavar el baño, me da pena botarlo, digo que lo voy a usar, pero no lo hago, e igualmente sucede con los detergentes de limpieza.

Los residuos dicen a la vida, a Dios y al universo: “Con un poquito basta, yo me conformo, el mínimo indispensable, sobrevivo”, en fin, la señal que doy es de mínimo, pequeño y poquito.

A partir de hoy tú vas a estar monitoreando tu refrigerador porque además los alimentos son el símbolo por excelencia de la abundancia. Vas a mantener tu casa IMPECABLE, es decir, limpia y ordenada, como si fueras a recibir en tu casa a la Reina de Inglaterra. Demuéstrale a Dios, al universo y a la vida que tu eres responsable y sabes cuidar de ti y de tus cosas. Cuando veas tu casa como “tacita de plata” entonces dirás “Yo soy abundante y vivo en armonía con la abundancia, ¡GRACIAS!”- ¡Un tip extra!, busca el hashtag #organizing Te sobrarán ideas geniales para organizar tu casa.





9. CULPAR A OTROS DE TU ESCASEZ

9. Culpar a otros de tu Escasez:

Hay quien culpa a sus padres, hay quien culpa a la crisis, hay quien culpa a sus circunstancias, otros a su pareja, en fin.

No olvides algo: Como es adentro es afuera. Hay algo en ti que no funciona, y por consecuencia hay algo en tu vida que no funciona. Tú debes ser responsable de tus circunstancias actuales, quizás has dependido demasiado de agentes externos a ti.

Si mi felicidad depende de mi pareja, entonces estaré sujeta a sus altibajos de humor, si mi economía depende de la situación del país estoy perdida, si mi tiempo depende de mis hijos, entonces jamás podré tomarme un café con mis amigas.

¿Lo ves?.

Culpar a otros de mi escasez es decirle a la vida, a Dios, al universo: “Yo dependo de lo que los demás me den, dicho en otras palabras, “Pobrecita yo, si no estoy subsidiada no puedo conmigo”, y esa incapacidad no te trae otra cosa que la dependencia de cualquier factor externo, así que vivirás en una montaña rusa de altibajos emocionales, económicos, etc. >>continua...





9. CULPAR A OTROS DE TU ESCASEZ

A partir de hoy te dirás a ti misma “Yo soy responsable de mi vida, yo soy abundante y feliz” y obviamente empieza a hacerte cargo de tus propias circunstancias en cualquier ámbito de tu vida, empieza siempre por el SER, mejórate tú, invierte en libros, audio libros, entrenamientos, conferencias, lo que sea que te ayude a fortalecer TU SER, porque primero tienes que SER para después HACER y TENER.





10. CULPA Y DEUDA

10. Sentirme culpable de vivir experiencias de abundancia . Pensar que por cada cosa buena que me sucede, la vida me lo cobra con algo malo o quedo en deuda con la vida.

Descubrí que este es un hábito más común de lo que pensaba, se está convirtiendo en una creencia arraigada y eso es peligroso para la manifestación.

Empecemos por el principio. Las experiencias de abundancia son todas aquellas vivencias de gozo, como gozar de salud, de relaciones sanas, de economía estable o en crecimiento, pareja feliz , estilo de vida, etc. Esas experiencias Dios las crea justamente para que vivas en gozo, así que si no es así, si no vives en gozo, entonces algo anda mal. Esto significa que la vida no tiene que pasarte una factura, no tienes que pagar con malas experiencias, las buenas vivencias que has tenido, no es que si estás perfecta de salud por más de un mes, el mes que viene debes caer en cama, o si llevas un mes sin pelear con tu pareja, entonces te va a engañar . >>*continua...*





10. CULPA Y DEUDA

Si tu vida está llena de bendiciones y después imprevistos y desgracias, es probable que este hábito o creencia lo estés arrastrando.

Con este comportamiento, le estás diciendo a la vida, a Dios, al universo: “Yo no soy digno de vivir en gozo”, “Yo siempre adquiero deudas”.

Si eres de las personas que se sienten culpables por tener experiencias de prosperidad mientras otros viven en pobreza y necesidad, le estás diciendo a Dios, a la vida, al universo: “Prefiero vivir en igualdad de pobreza”.

A partir de hoy vas a disfrutar las experiencias de abundancia, sabiendo que Dios las creó para ti y en tu mente afirmarás “Bendigo a todas las personas que han hecho posible que yo esté viviendo esta experiencia”, de esta forma tu estarás dando un ENORME gesto de gratitud, y por su puesto las bendiciones regresan multiplicadas.

Si eres de las personas que se sienten culpables, cada vez que vivas una experiencia de abundancia pensarás: “Gracias Dios o vida o universo por hacerme digna de esta experiencia fabulosa, la acepto y la vivo en gratitud, bendigo a todas las personas que hacen posible que esto suceda”.





GRACIAS

Gracias por tomarte el tiempo de leer este material, por confiar en mi intención y en mi experiencia, pero sobre todo, por tomar acción, ¡eso! es lo que hará la diferencia entre tú y el montón.

Dios te bendiga inmensamente.

Dubraska.

